

**• ИНСТРУКЦИИ ЗА КОРИСТЕЊЕ НА СПА ЦЕНТАРОТ**

Почитувани, Ве молиме внимателно да ги прочитате инструкциите за користење на СПА центарот и Фитнес салата

1. Влезот во СПА центарот е по претходно најавен и закажан термин
2. Во просториите се влегува исклучиво со папучи кои ќе ги добиете во приемната соба.
3. Личните работи оставете ги во шкавчето во соблекувалната
4. Ве молиме да бидете колку е можно по дискретни и да не правите врева.
5. Можете да користите пешкир кој ќе го добиете на лице место (без доплата) или бањарка ( со доплата од 2€ / 120,00мкд )
6. Задолжително истуширајте се пред да влезете во базен или џакузи.
7. Не е дозволено внесување на храна и пијалоци во СПА Центарот
8. Дозволено е конзумирање на пијалоци ( Услуга од ресторанскиот снек бар )
9. Не е дозволено скокање во базен
10. Деца до 12год. може да влезат во СПА центар само во придружба на возрасни ( Само во термин кога нема претходно закажани масажи ) и можат да го користат само базенот
11. За користење на фитнес салата обратете се на рецепција во приемната соба на СПА центарот.
12. Користење на сауна / Парна бања
  - Сауната / Парната бања можат да ја користат само здрави лица
  - Не се препорачува за лица со срцеви проблеми и висок притисок
  - Лица што прв пат користат сауна треба да седат во неа најмногу 5 минути
  - Нјадолг период на користење е 15 минути со или без прекини.
  - По излегувањето од сауната обавезно е туширање со млака вода
  - Во случај на вртоглавица одма прекинете со престојот и побарајте помош.
  - Користење на сауната/парната бања за лица помали од 15 години не е дозволено.
  - Парна бања не треба да користат лица со астма.
  - Секое неправилно користење на сауната/парната бања е на ваша лична одговорност.
13. За се што ви е потребно обратете се на рецепцијата во приемната соба или на тел. 075 498 422 ( Весна или Александар )